

Actividades Deportivas

CURSO DE OCTUBRE 2022 A JUNIO 2023

-ESTIRAMIENTOS Y GIMN.
-MANTENIMEINTO
-G.A.P.
-TAI -CHI
-YOGA

CENTROS SOCIALES

ABERASTURI
ARETXABALETA
ARMENTIA
BERROSTEGIETA,
BETOÑO, GAMARRA
MAYOR, ARKAUTE,
OREITIA, VILLAFRANCA,
MENDIOLA, ZUAZO DE
VITORIA, ANTEZANA





Información y reservas:

acovi-gke.org 945286633/635759355 horario de mañana



Saludy Cocina

CURSO DE OCTUBRE 2022 A JUNIO 2023

-CHARLAS Y TALLER
BATCH COOKING
/COCINAR PARA TODA
LA SEMANA
LECTURA DE ETIQUETAS
REPOSTERIA
SALUDABLE....

CENTROS SOCIALES

MENDIOLA BETOÑO BERROSTEGIETA



Información y reservas:

CENTROS CÍVICOS y www.vitoria-gasteiz.org



Actividades Promoción Social

CURSO DE OCTUBRE 2022 A JUNIO 2023

MULTIJUEGO INFANTIL





CURSO DE OCTUBRE 2022 A JUNIO 2023

APRENDE A RECORDAR PARA NO OLVIDAR

CENTROS SOCIALES

GAMARRA MAYOR,
ILARRAZA
ABERASTURI
LASARTE

Información y reservas:

acovi-gke.org 945286633/635759355 horario de mañana



Actividades Culturales

CURSO DE OCTUBRE 2022 A JUNIO 2023

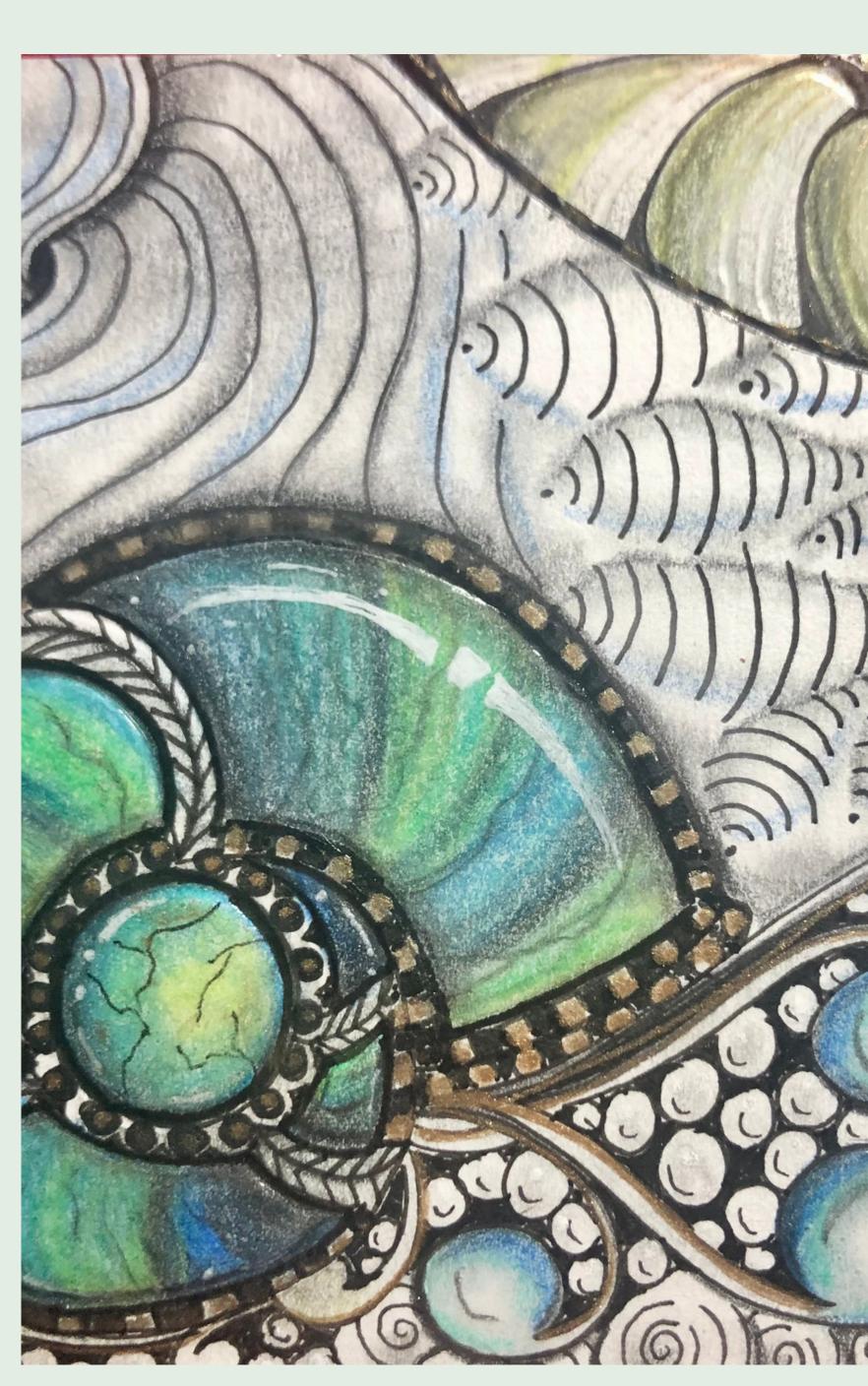
-TALLERES DE MANUALIDADES

-ZENTANGLE (DIBUJO MEDITATIVO)
EN ACOVI

CENTROS SOCIALES

ILARRAZA, ASKARZA
BERROSTEGIETA,
BETOÑO, GAMARRA
MAYOR, ARKAUTE,,
MENDIOLA, ZUAZO DE
VITORIA, ANTEZANA,
ASTEGIETA





Información y reservas:

acovi-gke.org 945286633/635759355 horario de mañana

TALLERES DE MANUALIDADES

ANTEZANA L 15:30-18:30 MENDIOLA M 17:00-20:00
BETOÑO X 16:00-19:00 ASKARTZA L 17:00-20:00
GAMARRA MAYOR M 16:30-19:30 ZUAZO DE VITORIA X 16:00-20:00
ILARRATZA V 16:30-19:30 ASTEGIETA M 16:00-19:00
BERROSTEGIETA J 16:00-19:00 HUETO ARRIBA X 17:00-20:00

TALLER ESPACIO ZENTANGLE (DIBUJO MEDITATIVO) EN ACOVI ELORRIAGA

ZENTANGLE INICIACION L 16:00-18:00 ZENTANGLE X 16:30-18:30

ACTIVIDADES DEPORTIVAS

ESTIRAMIENTOS Y GIMN. MANTENIMIENTO ABERASTURI L-X 19:00-20:00
ESTIRAMIENTOS Y GIMN. MANTENIMIENTO ARETXABALETA M-J 19:30-20:30
ESTIRAMIENTOS Y GIMN. MANTENIMIENTO ARMENTIA M-J 17:00-18:00
TAI-CHI BERROSTEGIETA L-X 19:30-20:30
ESTIRAMIENTOS Y GIMN. MANTENIMIENTO BETOÑO M-J 19:00-20:00
ESTIRAMIENTOS Y GIMN. MANTENIMIENTO GAMARRA MAYOR L-X 16:30-17:30
ESTIRAMIENTOS Y GIMN. MANTENIMIENTO ARKAUTE J 19:00-20:00
ESTIRAMIENTOS Y GIMN. MANTENIMIENTO OREITIA M-J 20:00-21:00
ESTIRAMIENTOS Y GIMN. MANTENIMIENTO VILLAFRANCA M-J 19:00-20:00
G.A.P. MENDIOLA M-J 20:15-21:15
TAI-CHI ARMENTIA M-J 19:15-20:15

TAI-CHI BETOÑO L 18:30-20:00
YOGA ZUAZO DE VITORIA M-V 17:30 -19:00
YOGA ANTEZANA X 10:30-12:00
YOGA MENDIOLA L 19:30-21:00

CURSOS DE PROMOCION SOCIAL

APRENDE A RECORDAR PARA NO OLVIDAR GAMARRA MAYOR J 18:00 A 19:30

MULTIACTIVIDAD JOVENES ILARRATZA S 11:00 A 13:00

MULTIJUEGO INFANTIL ABERASTURI S 11:00 A 13:00

MULTIJUEGO INFANTIL LASARTE S 11:00 A 13:00

COCINA Y SALUD INSCRIPCIONES EN LA WEB MUNICIPAL O CENTROS CÍVICOS

COCINERO/A Y NUTRICIONISTA

legumbres BERROSTEGIETA 19:00-20_30 Cocinero/a y dietista 13 y 20 diciembre

legumbres BETOÑO 16:00-17:30 Cocinero/a y dietista 4 Y 11 octubre Clean baking (Reposteria saludable) MENDIOLA 19-.00 a 20:30 Cocinero/a y dietista 22 y 29 noviembre

Clean baking (reposteria saludable) C.S BETOÑO 19:00-20:30 Cocinero/a y dietista 25 octubre y 8 de noviembre

Lectura de etiquetas C.SBETOÑO 16:00-17:30 CHARLA 18 noviembre

BATCH COOCKING/ COCINAR PARA TODA LA SEMANA

BATCH COOCKING
C.S MENDIOLA
5 octubre
18:00-20:00

BATCH COOCKING
BETOÑO
26 octubre
19:00-21:00

BATCH COOCKING
C.S BERROSTEGIETA
22 diciembre
19:00-21:00